

ARMONIA
SPA
MENU





ARMONIA SPA

Σας καλωσορίζουμε στην εμπειρία APIVITA Spa. Μια ολοκληρωμένη εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας για το σώμα και το πνεύμα. Οι καινοτόμες περιποιήσεις και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται μοναδικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα της APIVITA ώστε να αναζωογονούν και τις πέντε αισθήσεις.

Η APIVITA, η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών, ιδρύθηκε το 1979 από τους φαρμακοποιούς Νίκο και Νίκη Κουτσιανά. Το όνομά της, που αντανακλά και το σύνολο της φιλοσοφίας της, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), και σημαίνει «η ζωή της μέλισσας». Το τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της APIVITA καινοτομεί συνεχώς μέσα από παγκόσμιες πατέντες και εκτενείς επιστημονικές μελέτες. Με έμπνευση από τη ζωή της μέλισσας, την ελληνική φύση, την αρωματοθεραπεία και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, η APIVITA έχει αναπτύξει και εδραιώσει περισσότερα από 300 φυσικά προϊόντα, βασισμένα σε αγνά μελισσοκομικά προϊόντα, τιτλοδοτημένα φυτικά εκχυλίσματα και βιολογικά αιθέρια έλαια.

Πάρτε μια βαθιά ανάσα, κλείστε τα μάτια και αφήστε την APIVITA να γεμίσει όλες σας τις αισθήσεις με την ομορφιά και την αρμονία της ελληνικής φύσης. Η μοναδική αυτή εμπειρία APIVITA Spa μπορεί να συνεχιστεί και στο σπίτι με τα κατάλληλα προϊόντα APIVITA.



APIVITA
NATURAL PRODUCTS

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

MEDITERRANEAN SKIN FOOD

60 λεπτά _ 60 €

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

EXPRESS MEDITERRANEAN SKIN FOOD

30 λεπτά _ 40 €

Σύντομη αλλά ολοκληρωμένη περιποίηση με άμεσα αποτελέσματα αναζωογόνησης για το δέρμα και τη διάθεση, βασισμένη στο πλούσιο Μεσογειακό μενού περιποιήσεων της APIVITA. Συνδυάζεται ιδανικά με θεραπείες σώματος και μασάζ.

DEEP FACE DETOX

60 λεπτά _ 75 €

Βαθύς καθαρισμός και αποτοξινωτική περιποίηση προσώπου με άργιλο και κόκκους ελιάς σε συνδυασμό με λεμφικό μασάζ προσώπου. Το περιττό σμήγμα, τα μαύρα στίγματα και οι ρύποι απομακρύνονται, το δέρμα αναπνέει ελεύθερα, αναζωογονείται και αποκτά άνεση και ισορροπία. Ιδανική για όλους τους τύπους δέρματος, ιδιαίτερα για λιπαρές/μικτές επιδερμίδες.

WINE ELIXIR

70 λεπτά _ 75 €

Αντιρυτιδική και συσφιγκτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες, ενώ σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπληστικό φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

QUEEN BEE FACE

80 λεπτά _ 90 €

Πολυτελής, ολιστική αντιγηραντική περιποίηση- εμπνευσμένη από το χορό της μέλισσας- που βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και του μελιού, αποκαθιστά την κυτταρική επικοινωνία και δρα ενάντια σε όλα τα αίτια γήρανσης. Ο βασιλικός πολτός, πολύτιμο ελιξήριο ζωής και νεότητας αποκαθιστά την σφριγηλότητα και την ελαστικότητα στην απαιτητική επιδερμίδα προσφέροντας εφέ λίφτινγκ, ενώ το μέλι ενυδατώνει εντατικά, χαρίζει θρέψη και λάμψη. Το μοναδικό μασάζ λίφτινγκ της APIVITA και η ειδική τεχνική ενεργοποίησης ενεργειακών σημείων βοηθούν στην κυτταρική ανανέωση, αναζωογονούν και τονώνουν την μικροκυκλοφορία

MEN'S INVIGORATING FACIAL

60 λεπτά _ 60 €

Ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με την εξειδικευμένη σειρά APIVITA Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

LIPOLYSIS 80 λεπτά _ 90 €

Μια αποκλειστική περιποίηση της APIVITA με κόκκινο και μαύρο πιπέρι που διεγείρει τη λιπόλυση και τη μείωση πόντων ενώ δρα έντονα κατά της κυτταρίτιδας. Η περιποίηση συνδυάζει την εναλλαγή ζεστού και κρύου για σύσφιξη του δέρματος ενώ ο συνδυασμός λεμφικού και μασάζ κυτταρίτιδας αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου, αποτοξινώνει και βοηθά τη λιπόλυση. Για καλύτερα αποτελέσματα συστήνεται ένα πρόγραμμα 4-6 θεραπειών, 2 ανά εβδομάδα.

BODY DETOX 50 λεπτά _ 65 €

Βαθύς καθαρισμός και αποτοξίνωση με πράσινη άργιλο και αιθέρια έλαια. Μειώνει την κατακράτηση υγρών, τονώνει την επιδερμίδα και συμπληρώνει ιδανικά προγράμματα αδυνατίσματος.

GOLDEN HONEY 60 or 90 λεπτά _ 60 € or 80 €

Πολυτελής αντιγηραντική περιποίηση με φρέσκο βασιλικό ποττό και μέλι κατευθείαν από τις κυψέλες της APIVITA. Ο βασιλικός ποττός, γνωστός ως ελιξήριο νεότητας, προσφέρει εντατική θρέψη, ανάπλαση και αναζωογόνηση ακόμη και στην πιο απαιτητική επιδερμίδα. Μια ολιστική, γλυκιά εμπειρία ομορφιάς που βελτιώνει την υφή του δέρματος και χαρίζει μοναδικό αίσθημα χαλάρωσης και ευεξίας.

EUPHORIA 60 λεπτά _ 65 €

Η Σοκολατοθεραπεία βασίζεται στις ευεργετικές ιδιότητες της σοκολάτας και αποτελεί απαραίτητη πηγή ομορφιάς και ευεξίας. Η σοκολάτα απλώνεται στο δέρμα, ενυδατώνοντάς το, χαρίζοντας πλούσια ενυδάτωση και μοναδική απαλότητα. Παράλληλα η αίσθησή της βοηθάει στην απελευθέρωση σεροτονίνης και ενδορφινών, διεγείροντας έτσι τις αισθήσεις μας, απελευθερώνοντας την ένταση που νιώθουμε. Αφήστε τον εαυτό σας να επιδοθεί την πιο γλυκιά θεραπεία!

ALOE DEEP HYDRATION 60 λεπτά _ 75 €

Αναζωογονητική θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και αναζωογόνησης. Περιλαμβάνει πλήρες μασάζ σώματος με ένα συνδυασμό των φυτικών ελαίων που αφήνουν το δέρμα λείο και απαλό. Η ορυκτή θαλασσινή μάσκα σώματος φρεσκάρει, ενυδατώνει σε βάθος και καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα. Παράλληλα, η μάσκα αλόης αναζωογονεί την επιδερμίδα του προσώπου και χαρίζει αίσθηση φρεσκάδας. Συνιστάται για ξηρό αφυδατωμένο δέρμα και είναι ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.



■ BODY TREATMENTS *(cont.)*

● BODY SCRUB & MOISTURIZING

30 λεπτά _ 35 €

Μια θεραπεία για την απολέπιση του δέρματός σας και την ενυδάτωση του με τα αρωματικά μείγματα των προϊόντων φροντίδας της APIVITA

● AEGEAN WIND

60 λεπτά _ 60 €

Ένα υπέροχο ταξίδι στο βαθύ γαλάζιο του Αιγαίου. Ένα φυσικό σκραμπ με θαλασσινό αλάτι και λεβάντα, πλούσιο σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία, απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα από το δέρμα, αφήνοντας το απαλό και αναζωογονημένο. Η ενυδατική μάσκα που ακολουθεί ενυδατώνει βαθιά και θρέφει την επιδερμίδα, ενώ χαρίζει χαλάρωση και εσωτερική αρμονία. Το μοναδικό μασάζ APIVITA προσφέρει απόλυτη ευεξία και αίσθηση ισορροπίας.



ΜΑΣΑΖ

ΣΟΥΗΔΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ

Νιώστε, με αυτό το κλασικό μασάζ όλη την ένταση που έχει συσσωρευτεί σε ολο σας το σώμα, έπειτα από μια αγχώδη και απαιτητική ημέρα, απλώς να εξαφανίζεται.

Ολόσωμο Μασάζ 50 λεπ. _ 50
Μασάζ Πλάτης 25 λεπ. _ 30€

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

75 λεπτά _ 70 €

Επιλέξτε τα αιθέρια έλαια που σας ταιριάζουν και απολαύστε μία από τις καλύτερες αγχολυτικές περιποιήσεις. Ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής και σώματος που βοηθάει στην ενδυνάμωση του νευρικού συστήματος και στη χαλάρωση σφιγμένων μυών.

ΑΝΑΤΡΙΨΗ

60 λεπτά _ 60 €

Ένα ελληνικό μασάζ με ζεστό λάδι "απο την κορυφή ως τα νύχια " με τεχνικές βασισμένες στην Ιπποκρατική φιλοσοφία !

HOT STONES

60 ή 90 λεπτά _ 65 € ή 80 €

Εξειδικευμένη θεραπεία που χρησιμοποιεί ειδικές ζεστές Ηφαιστειακές πέτρες για να χαλαρώσει τους μύες και να βελτιώσει την Ενεργειακή ροή στο σώμα. Οι ζεστές πέτρες τοποθετούνται σε Ενεργειακά Κέντρα του σώματος, βοηθώντας τους μύες να χαλαρώσουν πολύ πιο γρήγορα από ένα παραδοσιακό μασάζ, ενώ παράλληλα βελτιώνουν την κυκλοφορία ηρεμώντας το νευρικό σύστημα.



ΤΑΥΛΑΝΔΕΖΙΚΟ

60 λεπτά ή 90 λεπτά _ 85 € ή 100 €

Προσφέρει ευλυγισία και συμβάλλει στην καλύτερη στάση του σώματος, ενώ αποτελεί πηγή εξαιρετικής χαλάρωσης. Συνδυάζει πίεση και διατάσεις σε ολόκληρο το σώμα συμπεριλαμβανομένων των κύριων ενεργειακών γραμμών και των σημαντικότερων ενεργειακών σημείων



ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΕΓΚΥΟΥΣ

60 λεπτά _ 60 €

Ένα από τα πιο ωραία δώρα που μπορείτε να κάνετε στον εαυτό σας την περίοδο αυτή, είναι το μασάζ, που θα σας χαρίσει όχι μόνο ανακούφιση και ευεξία, αλλά και μια ιδιαίτερη σύνδεση με το μωρό σας. Βοηθά στην καλύτερη κυκλοφορία του αίματος στα κάτω άκρα, ενώ είναι ιδανικό για τους πόνους στην πλάτη που εμφανίζονται όσο η εγκυμοσύνη προχωρά. Επίσης, μειώνει τους πονοκεφάλους, την υπέρταση και το άγχος, ανακουφίζει τους πονεμένους μους, καταπολεμά την αϋπνία και βοηθάει στην πνευματική χαλάρωση.



ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

45 λεπτά _ 55 €

Εφαρμογή πίεσης σε συγκεκριμένα σημεία στα πόδια ώστε να αποδευμευτεί το στρες και η ένταση. Βοηθάει στη βελτίωση του κυκλοφορικού και ενθαρρύνει τη φυσική αίσθηση ισορροπίας.

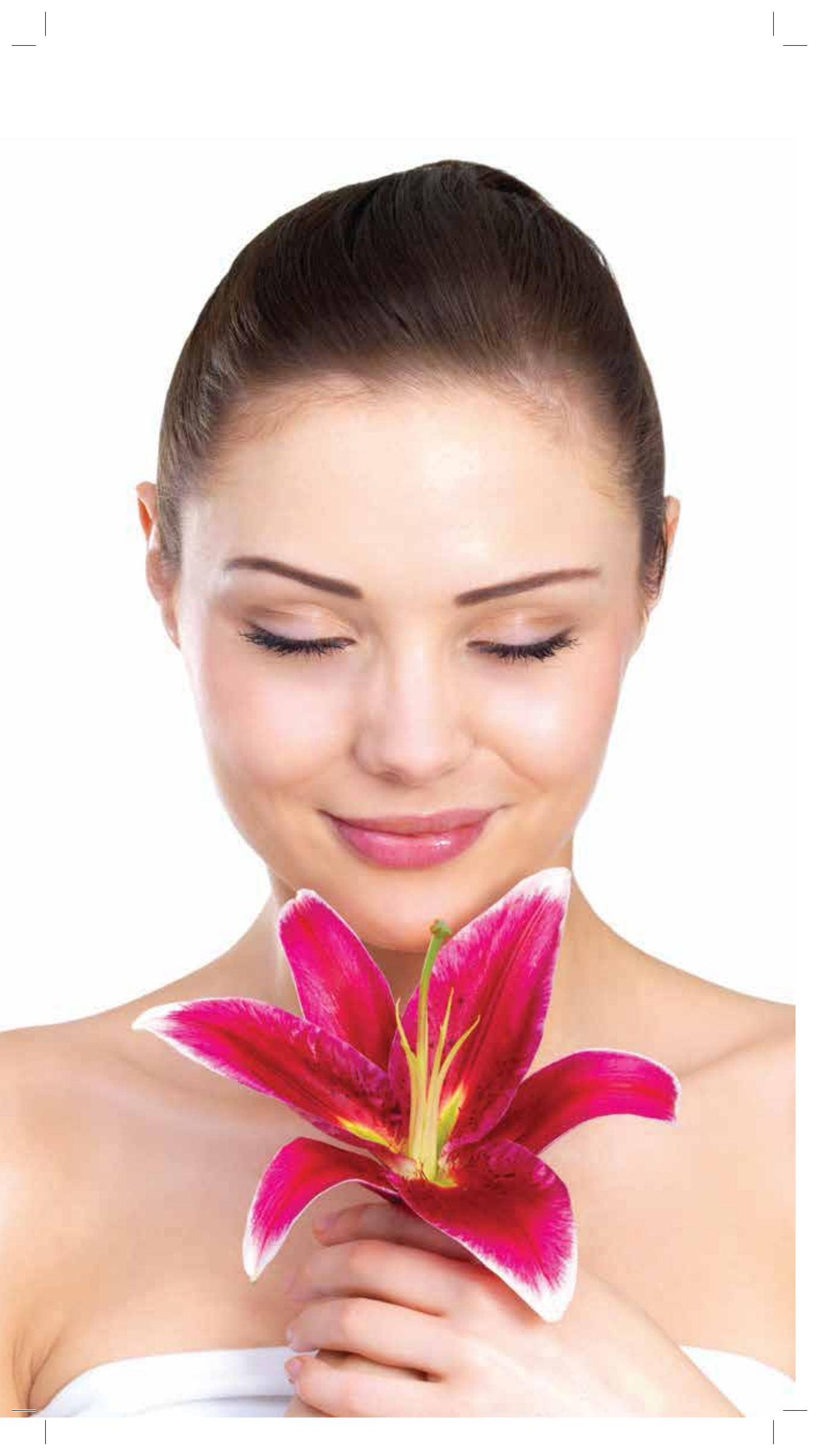


ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

60 λεπτά _ 70 €

Οι τεχνικές αθλητικής μάλαξης παρέχουν ανακούφιση από το μυϊκό σκελετικό άγχος και βοηθούν στην επαναφορά την ήρεμη κατάσταση των μυών





● ΧΕΡΙΑ & ΠΟΔΙΑ

Μόνο Βάψιμο	_ 10 €
Spa Manicure	_ 25 €
Spa Pedicure	_ 30 €
Ημιμόνιμο	_ 35 €

● ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΕΙΣ

Φρύδια (τσιμπιδάκι)	_ 5 €
Μουστάκι	_ 7 €
Μπικίνι	_ 16 €
Μισό Πόδι	_ 22 €
Ολόκληρο Πόδι	_ 33 €

● WET SPA (ΣΑΟΥΝΑ , ΑΤΜΟΛΟΥΤΡΟ) _ 10 €

● ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΕΠΙΣΚΗΠΤΕΣ _ 20 €

(περιλαμβάνει χρήση wet spa , γυμναστηρίου και εσωτερικής πισίνας)



HOW TO SPA

● ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Οι περισσότερες θεραπείες μπορούν να προσαρμοστούν ανάλογα, σε περιπτώσεις εγκυμοσύνης ή προβλημάτων υγείας. Σας παρακαλούμε ενημερώστε μας αν υπάρχουν σχετικές επισημάνσεις.

● ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ SPA

Σας συστήνουμε να είστε στο χώρο του Spa τουλάχιστον 15 λεπτά νωρίτερα από το ραντεβού σας, θα έχετε έτσι τον απαραίτητο χρόνο να συμπληρώσετε ένα ερωτηματολόγιο για την υγεία σας, να απολαύσετε το χαμμάμ ή τη σάουνα που θα βοηθήσουν το σώμα σας να χαλαρώσει πριν τη θεραπεία.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία του δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε εσείς άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας. Παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας.

Σας παρακαλούμε θερμά να μην έρχεστε στο χώρο του Spa με προσωπικά αντικείμενα αξίας. Το ξενοδοχείο δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή φθορά των προσωπικών σας αντικειμένων.

● ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Κατανοούμε ότι το πρόγραμμά σας μπορεί να αλλιάξει. Στην περίπτωση αυτή θα κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να εξυπηρετήσουμε τις ανάγκες σας. Επειδή ο χρόνος του ραντεβού είναι κλεισμένος αποκλειστικά για εσάς, σας παρακαλούμε να μας ενημερώνετε 12 ώρες νωρίτερα για οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση του ραντεβού σας. Είναι πιθανό κάποιος άλλος να επιθυμεί την ώρα αυτή. Σας ενημερώνουμε ότι η θεραπεία θα χρεώνεται για ακύρωση σε λιγότερες από 12 ώρες.



Το κάπνισμα απαγορεύεται αυστηρά σε όλους τους χώρους του Spa. Επίσης, δεν επιτρέπεται η κατανάλωση αλκοόλ, ενώ θα σας συμβουλευόμαστε να μην έχετε καταναλώσει αλκοόλ πριν από οποιαδήποτε περιποίηση – θεραπεία. Σας παρακαλούμε θερμά να έχετε τα κινητά σας κλειστά ή σε σθόρυβη λειτουργία.

Οι συνομιλίες θα πρέπει να πραγματοποιούνται σε τόνους που αρμόζουν σε ένα χώρο χαλάρωσης. Το όριο ηλικίας για τη χρήση των εγκαταστάσεων Spa και του γυμναστηρίου είναι από 16 ετών και άνω.

Σας παρακαλούμε θερμά για τη δική σας υγιεινή, να τοποθετείτε πάντοτε μια πετσέτα ανάμεσα σε εσάς και τον πάγκο της σάουνας και του χαμμάμ.

Σας ενημερώνουμε ότι απαγορεύεται αυστηρά η ρήψη ελαίων ή άλλων προϊόντων στον κάδο της σάουνας.

Απολαύστε της εγκαταστάσεις wet spa χωρίς επιπλέον χρέωση, εάν κάνετε κράτηση για μια θεραπεία από το καταλόγό μας.

Email address:
spa@bluelagoongroup.com

● ΚΩΣ, ΕΛΛΑΔΑ

T. +30 22423 07070

F. +30 22423 07199